

アイススケート ワンポイントレッスン

One Point Lesson

10:30 ~ 15:30

原則として、日曜日・祝日

相模原市スケート協会のスタッフが、リンク内を巡回し、簡単なアドバイスをを行います。

ご希望の方は、お気軽に協会スタッフへお声がけください。

スタッフは腕章をしています。

どんな質問でもOK！

くつのヒモはどのくらいの強さでしばるの？

止まるときはどうすればいいの？

もっと上手にすべりたいんだけど…



月	実施予定日
10月	5日(土)・6日(日)・13日(日)・14日(月)・20日(日)
11月	3日(日)・4日(月)・23日(土)・24日(日)
12月	1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
1月	5日(日)・12日(日)・13日(月)・19日(日)・26日(日)
2月	2日(日)・9日(日)・11日(火)・23日(日)・24日(月)
3月	2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・30日(日)
4月	6日(日)・13日(日)・27日(日)・29日(火)
5月	3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)