

サーティーフォー 相模原球場

ヨガ・ピラティスプログラム

対象：18歳以上（高校生を除く）

申込：5/7～5/19（スタジアムナイトヨガは5/23まで）

お教室専用窓口ダイヤル

080-2447-7416

リラックスヨガ （全7回）	毎週火曜日 7/30～10/1 8/13,9/10 ,17を除く	9:30～10:45	20人	7,000円
		11:00～12:15	20人	7,000円
シェイプアップヨガ （全8回）	毎週水曜日 7/31～10/2 8/14,9/18 を除く	10:00～11:15	20人	8,000円
動くヨガ （全8回）	毎週木曜日 8/1～9/26 8/14,9/18 を除く	13:00～14:15	20人	8,000円
ベーシックヨガ （全8回）		14:30～15:45	20人	8,000円
ピラティス （全8回）	毎週金曜日 8/2～9/27 8/16を除く	13:00～14:15	20人	8,000円
カラダすっきり パワーヨガ （全8回）		14:30～15:45	20人	8,000円