

# サーティーフォー 相模原球場

## ヨガ・ピラティスプログラム

対象：18歳以上（高校生を除く）

申込：5/7～5/19（スタジアムナイトヨガは5/23まで）

お教室専用窓口ダイヤル

080-2447-7416

スタジアム ナイトヨガ	<b>5/24</b> ※予備日5/31	19:00～20:15	150人	1,500円
リラックスヨガ (全7回)	毎週火曜日 <b>6/4～7/23</b> ※7/16を除く	9:30～10:45	20人	7,000円
		11:00～12:15	20人	7,000円
シェイプアップヨガ (全8回)	毎週水曜日 <b>6/5～7/24</b>	10:00～11:15	20人	8,000円
動くヨガ (全8回)	毎週木曜日 <b>6/6～7/25</b>	13:00～14:15	20人	8,000円
ベーシックヨガ (全8回)		14:30～15:45	20人	8,000円
ピラティス (全8回)	毎週金曜日 <b>6/7～7/26</b>	13:00～14:15	20人	8,000円
カラダすっきり パワーヨガ (全8回)		14:30～15:45	20人	8,000円