

Good Health Festival vol.3

(グッドヘルスフェスティバル)

6/23 (sun) 9:00-16:00

タイムテーブル

予約不要!!

GoodHealthFestival 2024.6.23(SUN) TIME TABLE

9:00	レストラン	芝生広場	10:30
9:00-9:50	大門 さおり モーニングフローヨガ		10:30-11:20
10:00-10:50	片野 智子 美腸ヨガ		11:30-12:20
11:00-11:50	谷村 理恵子 アスリートヨガ	12:30-13:20	12:30
12:00-12:50	羽田野 尚子 リラックスヨガ	13:30-14:20	13:30
13:00-13:50	MAMIKO ヨガ&ピラティス		14:30
14:00-14:50	鈴木 よしえ あいうえおヨガ		雨天時：芝生広場のみ中止
15:00-15:50	マヒナルライ大久保 フラダンス入門		

各教室
30分前より
受付開始

参加費
¥1,000/回

持ち物
飲み物、タオル、
ヨガマット
(レンタル有)



淵野辺公園
公式X(Twitter)



淵野辺公園 銀河アリーナ

TEL : 080-2447-7416 (教室専用窓口)

〒252-0229 神奈川県相模原市中央区
弥栄3-1-6

- 電話受付時間 9:00~21:00
- 休館日 ・毎月第3月曜日・年末年始

相模原市まち・みどり公社、ミズノ
東海体育指導 運営共同事業体
銀河アリーナ運営共同事業体