

小倉(こだま)プール



トライアスロンの為の 海を想定したプール練習会

開催日 令和6年7月28日(日)
令和6年8月17日(土)
両日とも
午前7:00～午前8:30



- ・臨機応変なヘッドアップスイム
- ・レース全体として上手く泳ぎ切るコツ
- ・バトルでのいなし方 他



対象 15歳以上(中学生を除く)

場所 小倉プール

定員 各開催日 30名(先着順)

参加料 3,000円

持ち物 水着(その他プールに入る用意)、
スイムキャップ、ゴーグル
トライスーツ・ウェットスーツ(ある方)

申込み 7月20日(土)から電話・FAXもしくは窓口へ
FAXの場合は氏名・年齢・連絡先・参加日を明記
定員になり次第締め切ります

