

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

～ 教室のご案内 ～

# 「全身の筋膜をほぐそう！」

令和5年 9月6日 ～ 27日

毎週水曜日

全4回 10:00～11:00

全身の筋膜をほぐしながら、凝りの無い  
身体に調整します。



【場所】多目的室

【定員】30名

【費用】3,000円

【対象】15歳以上(中学生を除く)

申込方法 / 8月23日(必着)までに往復ハガキ【又は官製  
はがき+申込用紙(トレーニング室にて配布)】に、住所・  
氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を記入して相模原  
ギオンアリーナまでお申込み下さい。

相模原市在住者優先【定員に満たない場合は、8/24より再募集】

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1

【教室専用ダイヤル:050-3474-5446】