

みどりのボランティア等対象事業

もうひとつの森林を知る ～ 森林浴体験と森林探検

樹木に負担をかけない使用方法
を学んだ「ハンモック」



令和4年3月12日(土)、市内で「みどり」に関わるボランティア活動に従事されている市民の方々が、春まだ浅い相模原近郊緑地特別保全地区「木もれびの森」に集合し、森林インストラクターの指導の下、森林浴や林内の植物観察などを楽しみました。

森林浴コースでは、地面に寝転んで樹冠のゆらぎを仰いだり、五感を研ぎ澄まして林内の音や香りに集中するなど、リラックス効果を得るプログラムを体験。また、森林探検コースでは、樹木の特徴や樹名の由来などの解説を受けながら散策し、春の早咲き植物キクザキイチゲにも出会えました。

コース途中、NPO法人相模原こもれびの皆さんによる林内整備活動(枯損木の伐倒や下草刈り)を見学する機会にも恵まれ、ナラ枯れ被害の状況などについても情報を得ることができました。

両プログラムを終了した後は、集まったボランティアの皆さんの間で、活動における課題や工夫などの意見交換が行われ、日頃の難しい話題を取り上げつつも、終始、対話と笑い声が樹冠に響き渡っていました。

市内の貴重な「みどり」を守る様々な活動に取り組みされる
市民ボランティアの皆様に 心より感謝申し上げます！



発行：公益財団法人相模原市まち・みどり公社

みどり推進課 TEL 042-751-6624 (直通) FAX 042-751-2345

<http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/>

相模原市中央区富士見6丁目6番23号(けやき会館内)

